

# Top 12 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Quận 11 Không Đau, Chất Lượng, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri Quận 11) tuy không nguy hiểm đến tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt và chất lượng đời sống. Do lo sợ cũng như coi thường, nhiều người chỉ đi khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, chảy máu kéo dài khi đi đại tiện, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như trị không đúng phương thức có thể gây ra những hậu quả nghiêm trọng như viêm nhiễm đường ống ở hậu môn, áp xe...

## Trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 11) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, khi máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ dẫn tới rất nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn chuyển biến phức tạp và sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ cũng như tác nhân gây ra bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người mắc bệnh trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong những năm gần đây chứng bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Các yếu tố nguy cơ cũng như lý do dẫn đến trĩ có khả năng kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những tĩnh mạch gây nên căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt.... hay những người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.

- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hoặc khi có thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

## **11 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng và uy tín nhất**

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 các bạn có khả năng xem thông qua bài viết dưới đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Quận 11**



Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 11**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 11**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 11 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện,  
phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## 19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của người mắc bệnh. Bệnh nhân tới đây ngoài đến khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 tốt và uy tín - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777



- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực khám chữa bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang thiết bị

hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp bệnh nhân yên tâm hơn trong việc đi khám và điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đi khám cũng như chữa chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được người dân lựa chọn hàng đầu khi có nhu cầu kiểm tra điều trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 tốt và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:



Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố và những tỉnh phía Nam về những

bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, điều trị bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và điều trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 11) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Dưới đây lớp da bao quanh hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc đi lại khá nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ khác nhau mà người mắc bệnh được kê toa điều trị thích hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ trị, tình trạng chữa trị nội khoa không thành công, ra máu rất nhiều thì người bệnh được chỉ định phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được kê toa cho một số người bị bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây nên tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến xuất huyết, đau.

# Phẫu thuật điều trị bệnh trĩ:

Anh Phúc. (36 tuổi, tại TPHCM) đến thăm khám ở Phòng Khám [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có ra máu. Sau lúc đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp trị liệu trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đấy phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường được xem là phương thức chữa ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn. Anh được được sĩ chữa dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống nhiều nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Thêm nữa cần tạo lối sống di chuyển thể thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và ở hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế uy tín để thăm khám cũng như chữa nhanh chóng.

## **Cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ một số lối sống ăn uống**

Trĩ hình thành do sự phình giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc ở tại vùng này chịu các sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song lý do gây các áp lực này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được xem là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống 2l nước mỗi ngày để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây ra rối loạn tiêu hóa cũng như phòng ngừa được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ chuyển động**

Thường xuyên tập luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh căn bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Các hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên chuyển động, một số cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới hình thành tĩnh mạch. Vậy nên, bạn tuyệt đối không ngồi hay đứng quá lâu, nếu như đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc đi lại nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng một số bài tập dành riêng cho những nhóm cơ vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được khá nhiều người áp dụng.

**Vệ sinh ở hậu môn đúng cách là cách phòng**

## tránh bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi nặng cũng như lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do dẫn đến bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do tại sao không được đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi nặng, khiến hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở hậu môn.

Với một số tình trạng phân quá to và thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đại tiện trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước cũng như các thức ăn dễ tiêu, nếu như quan trọng có thể dùng thêm thuốc nhuận trường theo kê toa của dược sĩ chuyên khoa để trị liệu táo bón chứ tuyệt đối không rặn mạnh gây ra thương tổn tĩnh mạch ống hậu môn cũng như tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình thói quen đi ngoài đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở vùng hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch ở hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc các loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ gây ra tổn thương nhiễm trùng tại vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.